



Programme de la formation

Les horaires sont donnés à titre indicatif

J 1 : Matin

9h00 – Accueil

Présentation du formateur
Présentation des participants et de leurs attentes
Objectifs de la formation
Questionnaire d'autoévaluation

9h30 – Le comportement humain : quelques notions clés

Principes de réalité, de perception et de subjectivité
Préférences cérébrales
Faits, jugements, opinions
Croyances limitantes et freins personnels
Confiance en soi
Notions de sémantique
Intelligence émotionnelle : notions clés

Mon autodiagnostic : ce qui fonctionne, ce qui est à modifier, mes 3 priorités clefs.

13h00 – Déjeuner

J 1 : Après-midi

14h00 – Savoir donner du sens et développer la performance de l'équipe

Identifier ses valeurs et les partager
Définir son projet d'entreprise
Clarifier les rôles et responsabilités de chacun
Savoir décider et déléguer efficacement
Actionner les leviers de motivation (individuels et collectifs)
Définir et fixer des objectifs SMART (individuels et collectifs)
Établir et faire respecter des règles de fonctionnement

Partage d'expérience : vos situations, vos réussites, vos échecs.

J 2 : Matin

9h00 – Accueil

Retour sur la journée précédente (questionnaire de satisfaction J1)

9h15 – Autres compétences clés avec focus sur les différentes générations

Apprivoiser les différences entre les générations
Communiquer efficacement au quotidien
Animer une réunion
Animer des entretiens avec mes salariés
Gérer les conflits et tensions émotionnelles au sein de l'équipe
Recruter sans se tromper

Partage d'expérience : vos situations, vos réussites, vos échecs.



J 2 : Après-midi

14h00 – Se gérer soi-même

Organiser ses journées (gérer son temps)

Préserver son équilibre vie professionnelle et personnelle

Gérer ses propres émotions

Entretenir sa propre motivation

Prendre soin de soi

[Retour sur vos profils Intelli7*](#)

[Partage d'expérience : vos situations, vos réussites, vos échecs.](#)

17h00 – Synthèse de la formation

Conclusions

Questionnaire d'appréciation de la formation

Test de fin de formation